

Saint Maur le 9 novembre 2021



STAGE DEBUTANT DECOUVERTE CASCADE DE GLACE



Le SMUS organise un stage de découverte "Cascade de glace" en Maurienne. 3 jours d'activités encadrées par un guide de haute montagne. Présentation du matériel, techniques de cramponnage, grimpe en moulinette sur une cascade facile. Pour les plus téméraires, apprentissage de la grimpe en tête (technique de pose des broches à glace, réalisation de lunules, etc...) et possibilité d'enchaîner plusieurs longueurs.

DU JEUDI 20 JANVIER AU DIMANCHE 23 JANVIER 2022



**SEULEMENT
6 PLACES**



Départ jeudi en co-voiturage pour une arrivée sur site en fin de journée (688 Km / 6h50). Hébergement 3 nuits à Sollières-Sardières (Prévoir pique-nique et petit déjeuner, on s'occupe du repas du soir). 3 jours d'activités encadrées. Retour le dimanche soir.

Budget estimé entre 300 et 400€ tout compris les 4 jours.
-- Stage subventionné --

Les étapes pour votre inscription :



- Contacter Christophe ou Julien (smus.escalade@free.fr) pour vous signaler

- Réserver votre matériel (DVA, Pelle, Sonde, Piolets, chaussures et crampons)

- Préparer votre sac avec des vêtements chauds (check list à disposition)

VENEZ BRISER LA GLACE !