

Saint Maur le 24 janvier 2021



STAGE DEBUTANT DECOUVERTE SKI DE RANDONNEE



Le SMUS organise un stage de découverte "ski de randonnée" à Aussois. 3 jours d'activités encadrées par un guide de haute montagne. Présentation du matériel, mise en place des peaux, techniques de conversion, choix de l'itinéraire et montée au refuge.

DU SAMEDI 2 AVRIL AU MARDI 5 AVRIL 2022



**SEULEMENT
10 PLACES**



Départ vendredi en co-voiturage pour une arrivée à Aussois en fin de journée (682 Km / 6h30). Hébergement à Aussois le vendredi puis 2 nuits au refuge de la dent parrachée le samedi et le dimanche. 3 jours d'activités encadrées. Retour le lundi soir.

Pré-requis : Licence FFME, Certificat médical de non contre-indication à l'alpinisme (2 nuits > 2500m), bon niveau de ski (piste rouge) demandé.

Budget estimé entre 300 et 400€ tout compris les 4 jours.
-- Stage subventionné --

Visitez le
refuge >>>



SCAN ME



INSCRIPTIONS :

- Contacter Christophe (smus.escalade@free.fr) pour vous signaler
- Réserver votre matériel (DVA, Pelle, Sonde, chaussures et ski) Récupération le samedi matin à Aussois.
- Préparer votre sac (check list à disposition)

VENEZ DECOUVRIR LA RANDONNEE A SKI !